



Bruchetta mit Pilz und Kidneybohnen Bällchen

Dieses herzhafte Gericht ist ein richtiger "Comfort Food" Sattmacher. Die veganen Fleischbällchen haben viel Protein und Ballaststoffe drin! Und Spaghetti gehen bekanntlich ja immer 😊



4 PORTIONEN



15 MINUTEN VORBEREITUNG
30 MINUTEN KOCHZEIT



SCHWIERIGKEITSGRAD
EINFACH



KALORIEN PRO PORTION
572

ZUTATEN

- 500 g Spaghetti
- 240 g Kidneybohnen
- 250 g Pilze
- 60 g Haferflocken
-

UND SO WIRD'S GEMACHT...

1. Nunc nulla velit, feugiat vitae ex quis, lobortis porta leo.
2. Donec dictum lectus in ex accumsan sodales. Pellentesque habitant morbi tristique.
3. Nunc nulla velit, feugiat vitae ex quis, lobortis porta leo. Donec dictum lectus in ex. lentesque habitant morbi tristique. Nunc nulla velit, feugiat vitae ex quis, lobortis porta leo. Donec dictum lectus in ex.
4. Habitant morbi tristique. Nunc nulla velit, feugiat vitae ex quis, lobortis porta leo. Donec dictum lectus in ex.
5. Donec dictum lectus in ex accumsan sodales. Pellentesque habitant morbi tristique.
6. Nunc nulla velit, feugiat vitae ex quis, lobortis porta leo. Donec dictum lectus in ex. lobortis porta leo. Donec dictum lectus in ex.



Dieses herzhafte Gericht ist ein richtiger "Comfort Food" Sattmacher. Die veganen Fleischbällchen haben viel Protein und Ballaststoffe drin! Und Spaghetti gehen bekanntlich ja immer

